

# ?

## Что же такое домашнее насилие?

**Очередная пощечина?**

**Угрозы?**

**Оскорбления?**

**Унижения?**

**Принуждения к сексуальным**

**отношениям?**

**Избиение?**

Если все это происходит в Вашей жизни, то Вы живете в ситуации **домашнего насилия**.

**Домашнее насилие** – это осознание поведение человека, целью которого является достижение власти и контроля над близкими ему людьми.

Домашнее насилие возможно в семейных, гетеро- и гомо-сексуальных партнерских, дружеских отношениях. Чаще всего насилию подвергаются женщины, дети и пожилые люди

Существуют различные виды домашнего насилия:

- физическое,
- морально-психологическое давление,
- словесное оскорбление или унижение,
- угрозы,
- шантаж,
- экономический контроль,
- сексуальное принуждение,
- изоляция,
- манипулирование детьми.

## Подвергаюсь ли Я домашнему насилию?

**Да, если:**

- Вы боитесь своего партнера.
- Ваш партнер применяет физическую силу: толкает, бьет, душит и т.п..
- Ваш партнер оскорбляет или унижает вас наедине или в присутствии других людей.
- Ваш партнер запрещает вам видеться с друзьями и родственниками; контролирует, как и где вы проводите время.
- Ваш партнер оказывает на вас психологическое давление, угрожает вам.
- Ваш партнер намеренно повреждает предметы быта, уничтожает ваши личные вещи и предметы, которые Вам дороги.
- Муж/партнер заставляет вас вступать в интимные отношения против вашей воли или в неприемлемой для Вас форме.
- Ваш муж/ партнер полностью контролирует Ваши доходы и расходы.
- Ваш муж/партнер шантажирует вас разрывом отношений, если вы не выполните его условия: родить ребенка или, наоборот, сделать аборт.
- Ваш муж/партнер угрожает отобрать у Вас детей.
- Ваш муж /партнер угрожает лишить вас совместно нажитого имущества, выгнать из квартиры.

## Моя ли это вина? Нет!

**Насилие заслужить невозможно!**

Конфликтные ситуации возникают в любых взаимоотношениях. С помощью конфликта люди пытаются разрешить возникшие между ними противоречия и найти приемлемое для обеих сторон решение проблемы.

**ДОМАШНЕЕ НАСИЛИЕ** – это не семейный конфликт, **ЭТО – ПРЕСТУПЛЕНИЕ**. И виноват в нем тот, кто его совершает.

**Что еще надо знать о домашнем насилии?**

- Насилие совершается в любых семьях, независимо от места жительства, социальной и национальной принадлежности.
- Алкогольное опьянение часто используется обидчиком в качестве оправдания, однако употребление алкоголя не является причиной насильственного поведения
- Если партнер ударил Вас один раз, то это повторится снова.
- Со временем акты насилия совершаются все чаще и становятся более жестокими.

## **Как поверить в свои силы**

- Вы имеете право на безопасную жизнь.
- Вы заслуживаете уважения
- Вы можете изменить свою жизнь так, как Вы этого хотите.
- Помните, что есть люди, которые готовы оказать Вам помощь и поддержать Вас.

## **Домашнее насилие ПРОТИВОЗАКОННО!**

Уголовное законодательство применимо к члену Вашей семьи в той же мере, как к любому человеку, совершающему насильственные действия, независимо от того, происходят ли они в общественном месте или в вашем доме.

Изменить свою жизнь трудно, однако, имея помощь, поддержку и нужную информацию гораздо легче сделать первый шаг.

### **Помните!**

**Домашнее насилие** – это реальная угроза, как вашей жизни, так и жизни ваших детей. Каждый час в России одна женщина погибает в результате насилия в семье.

## **Подумайте о своей безопасности в случае повторения насилия!**

- Расскажите о случившемся тем, кому Вы доверяете (друзьям, родственникам);
- Заранее договоритесь с друзьями или родственниками о возможности предоставления Вам временного убежища в случае опасности;
- Заранее решите, что из ценных вещей Вы возьмете с собой;
- Сделайте все возможное, чтобы обидчик не смог Вас найти;
- Если ситуация критическая, то покидайте дом незамедлительно, даже если вам не удалось взять необходимые вещи. Помните, что под угрозой находится Ваша жизнь.

КОГУ «Центр психолого-педагогической помощи населению»  
г. Киров, ул. Тимирязева, 8  
Тел. 67-44-97

Департамент социального развития  
Кировской области  
КОГУ «Центр психолого-педагогической помощи населению»

**ЧТО ЭТО ТАКОЕ ДОМАШНЕЕ НАСИЛИЕ?**

г. Киров, 2019 г.